

SóP

シバタ オレンジ プレス ■毎月25日発行 vol.113

特集 「100彩マン」文科大臣賞受賞

新発田健幸ファーム
手作りジャム

600円税別
●ルレクチエ ●りんご ●桃

高橋農園
(新発田市横山1314)
TEL.0254-29-2287
http://takahashinouen.com/

ジャムやジュース販売中!
ご贈答に人気です。

しがた健幸ファーム 検索

原料はすべて
自然由来です

「100彩マン」文科大臣賞 新発田の食育教育へ高評価

市民で構成された「めざせ!100彩健康づくり推進実行委員会」(高山廣伸委員長)が進めてきた「100彩マン」と楽しく食育教室が、「優れた早寝早起き朝ごはん運動等表彰」の文部科学大臣賞を受賞した。感染禍にあって、久々の明るい話題だ。

「健康長寿」のまちへ

「子どもから高齢者まで誰もがいくつになっても自分らしく『彩りある暮らし』を送

られるよう『めざせ!100彩食生活宣言』に、みんなで元気に楽しく健康づくりに取り組んで、新発田全体に健康づくりの輪を広げましょう!」と平成15(2003)年に民会が組織され、さらに運動の効果をあげるために、平成20(2008)年に「100彩マン」が作られた。

平成31年から、「健康長寿」は「産業振興」「子育て支援」「学力の充実」という三箇柱が組織され、さらに運動の効果をあげるために、平成20(2008)年に「100彩

マン」が担当する。「健康は望ましい食事か

ら」と、朝ごはんを毎日食べる「野菜を毎日食べる」がモットーだ。アイテムは「アス

パラ」で、必殺技は「美肌」「チーム」など。

(2)は運動のヒーローである「青色の食彩ブルー」が担当する。「楽しく体を動かす」

「今より10分多く体を動かす」がモットーだ。アイテムは歩数計で必殺技は「鉄拳キック」である。

(3)は健康管理のヒーローである「黄色」

の食彩イエロー」が担当する。年に一度は健

診を受ける「定期的に自分でできる健康

チェックをする」がモットーだ。アイテムは

体重計(スマジャ)、必殺技はない。この3人

が一組となり、食育だけでなく、歯磨きや手

洗い、うがいなど、普段の生活の中での健

康づくりを訴えている。

向かって左から、ブルー(運動)、レッド(食事)、イエロー(健康管理)



新発田市健康推進課提供

幼児期に遊びながら楽しく自然に
朝ごはんと早寝早起きを身に付ける

今回の受賞は、「(1)望ましい食習慣の確立・定着」のうち、「幼少時からの早寝早起き、朝ごはんを食べる習慣をつけるなど、未就学児および保護者への食育教育が評価されたのである。

平成22(2010)年からは毎月19日の「食育の日」前後で、幼稚園・保育園・こども園などで開かれる食育教室に前述の(1)

0彩マンが向いて、食育オリジナルソング「けんきチャチャチャ!の朝ごはん」を歌ったり踊ったり、ゲームやクイズを通じて、朝ごはん習慣や早寝早起きの大切さをアピールしている。

平成21(2009)年には、会場27人が対象だったのにに対し、令和元(2019)年に24会場1千685人に拡大、意識啓発は確実に進んでいる。

令和2(2020)年度は新型ウイルス禍の影響で各園を訪れての啓発活動はできなかつたものの、各種食育イベント(平成2年11月22日・知つて得するフェスティバル)に参加したり、コムニティF.M.エフエムしばたに出演(平成2年10月10日・12月5日)したり、鋭意情報発信に努めている。感染が収まらない今年度はSNSなどの積極的な情報発信を検討しているという。

100彩活動の認知度は残念ながら現在それほど高くななく、地味な活動はある。しかし、実は大切な活動であるこの受賞を機に認知度が高まり、市民の健康への意識・取組が高まることが望む。また、新発田市では野菜摂取量はやや減少、食塩摂取量は減少、運動習慣は「ウイルス禍」で減少している。いまや治療以前の未病・予防に努めることこそ、健康長寿実現の方針なのだ。

五十公野公園のアヤメ

万代島美術館の「芳年」展を観た。芳年は江戸から幕末、明治を駆け抜けた浮世絵師で、歌川国芳の弟子である▼

若い頃は伝統的な3枚続の大判錦絵をよく描いたが、後半は西洋絵画の技法を取り入れた。作品を追うと、たった半世紀の間に作風が劇的に変わっている。江戸から維新・明治へ、時代の激変が描き出されているのだ。

歌舞伎役者を描いた「役者絵」も数点あり、その中に「宮城野と信夫(しのぶ)」もあって嬉しくなった▼実はこの芝居に出演したことがあるからだ。

宮城野は遊郭の傾城(けいせい)、信夫はその妹、私は遊郭の主人役だった。もちろん、素人芝居だ▼指導して下さったのは大歌舞伎の役者、澤村鐵之助。東京へ行つたり、新潟へ来つたり、みつかり教えて頂いた。師匠の稽古は厳しく「アロジやないの」と愚痴も出た。「お客様に見てもらう以上、手抜きなし」と。それが楽しかった▼芝居の世界に伝えられる「名言」も記憶に残っている。「うぬぼれはう人をダメにする」、そして「稽古は嘘をつかない」▼五十公野公園のアヤメの話をしたら、ぜひ連れて行け、と。女性の鐵之助は江戸の名女形「芳澤あやめ」を尊敬していたからだ。だが、その機会がないまま、師匠は他界した。

今年も五十公野のアヤメは美しい。

コラム

思い出



月岡に和菓子専門店「和(なごみ)」新開店



新潟甘味 WAGASHI 和(なごみ)

新発田をはじめ、全国 15 社 120 品の和菓子のセレクトショップ。お勧めは「和菓子箱『新発田づくし』」(1,300 円)。選ぶ楽しさが味わえる。

TEL.0254-32-1101 休／木曜(GW 営業)
営／9:30~18:00(休憩 13:00~14:00)

アメ職人の技が光る細工アメを豆サイズの手ぬぐいで包んだ『注染めぐいセット』(880 円)
新発田の魅力をまるごと詰め込んだ和菓子箱『新発田づくし』(1,300 円)

月岡温泉をそろ歩きする楽しみがまた一つ増えた。県内外の「カワイイ」和菓子をこれでもかと集めたセレクトショップ「WAGASHI 和(なごみ)」である。場所は「月あかりの庭」の隣り、元スナックだった店をセンス良くリノベーション、光あふれる明るい雰囲気が好評だ。金額から「カワイイ」とこだわって集めた約 20 点がお客様に「手に取ってじっくりアピールしている。とはいえ、味にも徹底的にこだわった。目玉の一つは新発田・新柳本店の「わらび餅ドリンク」(500 円)。わらび餅のソルトと一緒にアピールしている。

月岡温泉をそろ歩きする楽しみがまた一つ増えた。県内外の「カワイイ」和菓子をこれでもかと集めたセレクトショップ「WAGASHI 和(なごみ)」である。場所は「月あかりの庭」の隣り、元スナックだった店をセンス良くリノベーション、光あふれる明るい雰囲気が好評だ。金額から「カワイイ」とこだわって集めた約 20 点がお客様に「手に取ってじっくりアピールしている。とはいえ、味にも徹底的にこだわった。目玉の一つは新発田・新柳本店の「わらび餅ドリンク」(500 円)。わらび餅のソルトと一緒にアピールしている。

月岡の未来の温泉街は次々に実現する、
会員会社ミライズの挑戦はまだ続く
「WAGASHI 和(なごみ)」は月岡の若手経営者 9 人が集まって立ち上げたミライズの新店舗だ。平成 26 年に会社設立後、温泉街の空き店舗をリフォーム、日本酒・米・米菓・乾物・お茶・ジエラート・チョコなど、産食と体験にこだわって(代表社員・穴澤恵さん)次々にお店をオープンさせ、貯わいを取り戻した。休日ともなれば無料の足湯から若いカップルがそぞろ歩く。次の展開が楽しみだ。

月岡温泉をそろ歩きする楽しみがまた一つ増えた。県内外の「カワイイ」和菓子をこれでもかと集めたセレクトショップ「WAGASHI 和(なごみ)」である。場所は「月あかりの庭」の隣り、元スナックだった店をセンス良くリノベーション、光あふれる明るい雰囲気が好評だ。金額から「カワイイ」とこだわって集めた約 20 点がお客様に「手に取ってじっくりアピールしている。とはいえ、味にも徹底的にこだわった。目玉の一つは新発田・新柳本店の「わらび餅ドリンク」(500 円)。わらび餅のソルトと一緒にアピールしている。

月岡温泉をそろ歩きする楽しみがまた一つ増えた。県内外の「カワイイ」和菓子をこれでもかと集めたセレクトショップ「WAGASHI 和(なごみ)」である。場所は「月あかりの庭」の隣り、元スナックだった店をセンス良くリノベーション、光あふれる明るい雰囲気が好評だ。金額から「カワイイ」とこだわって集めた約 20 点がお客様に「手に取ってじっくりアピールしている。とはいえ、味にも徹底的にこだわった。目玉の一つは新発田・新柳本店の「わらび餅ドリンク」(500 円)。わらび餅のソルトと一緒にアピールしている。

月岡温泉をそろ歩きする楽しみがまた一つ増えた。県内外の「カワイイ」和菓子をこれでもかと集めたセレクトショップ「WAGASHI 和(なごみ)」である。場所は「月あかりの庭」の隣り、元スナックだった店をセンス良くリノベーション、光あふれる明るい雰囲気が好評だ。金額から「カワイイ」とこだわって集めた約 20 点がお客様に「手に取ってじっくりアピールしている。とはいえ、味にも徹底的にこだわった。目玉の一つは新発田・新柳本店の「わらび餅ドリンク」(500 円)。わらび餅のソルトと一緒にアピールしている。



蟻塚税務会計事務所	新発田市大栄町 7-1-6 TEL.0254-23-2222	茨木建設(株)	新発田市長畠 284-1 TEL.0254-23-6851
飯豊電設工業(株)	新発田市龍町 2-18-5 TEL.0254-24-2134	新発田ニユープラザホテル	新発田市西蒲町 1-9-29 TEL.0254-26-3131
(株)伊藤組	新発田市島潟 1273-1 TEL.0254-22-4176	新発田建設(株)	新発田市富塙 1942 TEL.0254-27-5711
(株)イノウエ	新発田市新栄町 1-3-2 TEL.0254-22-4056	しばたパッカーズ(株)	新発田市奥山保 427 TEL.0254-22-2334
(株)岩村組	新発田市大手町 4-3-21 TEL.0254-20-5550	島津印刷(株)	新発田市富塙 1419 TEL.0254-27-2101
SODデザイン	高橋智志 新発田市木綿町 2-17-26 TEL.0254-24-5121	(株)新和組	新発田市米倉 1287 TEL.0254-28-5011
小野寺税務会計事務所	新発田市大栄町 2-7-7 TEL.0254-22-3497	大進電業(株)	新発田市佐々木 1895-9 TEL.0254-21-5000
(株)下越道路	新発田市新富町 1-1-5 TEL.0254-23-2296	(株)大通	新発田市舟入町 1-12-5 TEL.0254-26-1191
(有)クサカバモータース	新発田市五十公野 4836 TEL.0254-22-6311	フジマ舗道(株)	新発田市島潟 4197-3 TEL.0254-26-5030
(株)こじまホールディングス	新発田市中央町 3-5-12 TEL.0254-26-3381	扶桑畜産(有)	新発田市米倉字島越 4866-1 TEL.0254-28-5136
小林税務会計事務所	新発田市中央町 5-4-27 TEL.0254-22-2705	山田建設(株)	新発田市大友 3856 TEL.0254-25-0700
小柳産業(株)	新発田市八幡新田 416 TEL.0254-22-7010	(株)安田組	新発田市鶴町 4-3-39 TEL.0254-24-1761

介護老人 福祉施設	陽だまり苑	新発田市岡田 1746-1 TEL.0254-20-3800	(株)オオヌマ	新発田市五十公野 3969 TEL.0254-22-2223
複合型 福祉施設	コンフィ陽だまり苑	新発田市西蒲町 110-38 TEL.0254-24-1111	(有)アミックス	新発田市緑町 2-6-45-7 号棟 TEL.0254-20-7841

旬の味

包

を

あまや

多奈可や

＼堀部安兵衛ファン待望の出版／ A4・オールカラー・84頁

武庸会百周年記念誌

発行所: 新発田市観光協会 新発田市西蒲町 1-2-11
TEL.0254(26)6789

◆堀部安兵衛略伝
◆堀部安兵衛の家紋
◆中山家と長徳寺
◆義士堂の木像とその由来
◆元禄赤穂事件
◆安兵衛光沢マップ
◆堀部安兵衛資料など

頒布価 1000円

「歯と口腔条例」を共有、全身の健康実現を目指す

新発田市議会では令和3年3月定例会で、

「歯と口腔の健康づくり推進条例」を制定しました。歯と口腔の健康が「健康寿命」を延ばすことが科学的に証明されたことが根拠となり、「健康長寿」が市の施策4本柱に追加されたこともあり、その後押しの意味もあって制定されました。制定に当たっては専門家として新発田市歯科医師会から適切なアドバイスがありました。今回はその代表である新発田市歯科医師会会長・長島節志さんから話を聞いた。

まずは理念案例からスタート、具体的な事業はこれから

今日は理念案例ということでした。長島新発田市は歯科関係では他の市町村に比べて対応は進んでいたと思います。でも今まで条例がなかったのでは考

え方をほつきざせる、明文化することから始めなければと考えました。

制定の過程でかなり具体的な事業も話題になつたとお聞きしています。

長島 そうでした。ただ具体的な事業はこれから(市)の社会文教委員会がやっている必要があります。だからといって助言させていただきますが、相

要に応じて助言させていただきますが、相手がおりますので安心しています。とにかく一緒にやつていければいけないですね。

—これから事業を具体化するに当たって、歯科医師会さへでは何が必要と考みて、予測ですか。前提ですね。

長島 行政にはかなりデータが蓄積していると思うんです。

長島 例えば成人歯科検診ですね。調査票自体がデータです。これがありますと、(今後やるべき事業の)科学的な根拠が明らかになります。

—何のデータですか。

長島 例えば成人歯科検診ですね。調査票

——なるほど。いわゆるエビデンスですね。

長島 そうですね。ですから、まずはこれら大学の先生の指導を受けながらですが、市歯科医師会から適切なアドバイスがあつた。今はその代表である新発田市歯科医師会会長・長島節志さんから話を聞いた。

だ、データは市のものですから、改変するにしても、データを出していただこうとしても、市のご許可が必要ですが。

悪くなつた歯を治すだけではなく、健康のために定期的メンテナンスが必要

——話が戻りますが、そもそもなぜ条例が必要なのか。市民の皆さんにはまだ心身の健康と歯と口腔ケアが密接に結びついています。

長島 昔は虫歯になつて痛かつたら治療する歯がなくなつたり壊れたら補う、簡単に言えばそれがカラダの健康、全身的な健康を得るために歯を治す、「口腔ケアをする」という方も増えてきています。

—健康のために大きな進歩ですね。長島 まだまだ歯が痛くなつたら歯医者に行けばいい、抜けたら行けばいいといつ方もたくさんいらっしゃいます。ですから条例制定の目的としては、歯を治した後に、こので歯の中を診てもらいたいとお叱りを受けたことがあります。(笑)どこでここで歯の中を診てもらいたいとお方が多いんです。私が割合よくから歯

——話を戻しますが、そもそもなぜ条例が必要なのか。市民の皆さんにはまだ心身の健康と歯と口腔ケアが密接に結びついています。

長島 それは私が歯科医師の仕事でした。もちろん、歯を治す、「口腔ケアをする」ということは知られています。

——私もそれは必要なんですか、だんだん

——私はそれが歯科医師の仕事でした。もちろん、歯を治す、「口腔ケアをする」ということは知られています。

長島 うん、でもそれは必要なんですか。

長島 増えつあるところですね。私が日常接見する患者さんは、肌感覚としては、対応がいいですか。

——でもデータを出していくにしても、

でも、私の出典、専門は歯周病専攻なんですが、私の出典、専門は歯周病専攻なんです。治療の流れ(経過)としては糖尿病、高血圧、心臓疾患など、内科的治療に近いものがいるんですね。

——データは市のものですから、改変するにでも、データを出していくにしても、

でも、データを出していくにしても、

でも、データを出していくにしても、

でも、データを出していくにしても、

でも、データを出していくにしても、

でも、データを出していくにしても、

でも、データを出していくにしても、

でも、データを出していくにしても、

でも、データを出していくにしても、

——私の知り合いで定期的に「歯を診てもらっている方がいます。

長島 病院を入れるとか、一応のゴールを迎えた方に、「ここまでやりましたけど、大変でしたよね。悪くなつたらまた一から始めると、この苦労を繰り返すことになりますので、悪くなつないようにとの状態を維持しましょうね」とお勧めしています。

——メンテナンスですね。最後に条例の意味についてお聞きします。

長島 先程お話ししましたように、割合としてはまだ少ない健康を維持するためにもっと大勢の方に理解してもらわなければなりません。そのためには歯と口腔ケアの必要性に対する「意識の共有」が大切です。市民の皆さん行政、我々歯科医師が同じ認識を持つことです。そのため今回条例は大きな意味があると思います。

——ありがとうございます。次の機会に検診の意味などをお聞かせください。

長島 承知いたしました(笑)。

——議長、各常任委員長は新たに選任されました。議長は若月学氏(令和会・3期)が25票中18票、副議長は中村功氏(なぐみ会・8期)が25票中24票で当選しました。

議長候補には当初、令和会のベテラン議員も出馬の意向を示した。派内調整で一本化したが、議長選挙で白票が3票でした。新型ウイルス禍中の当市では行政と議会が一丸となった対策が望まれる中、本来は提案型の若月学・中村功氏の調整力に注目が集まっている。また、議会運営の舵取り役・議

議長候補には当初、令和会のベテラン議員も出馬の意向を示した。派内調整で一本化したが、議長選挙で白票が3票でした。新型ウイルス禍中の当市では行政と議会が一丸となった対策が望まれる中、本来は提案型の若月学・中村功氏の調整力に注目が集まっている。また、議会運営の舵取り役・議

議長候補には当初、令和会のベテラン議員も出馬の意向を示した。派内調整で一本化したが、議長選挙で白票が3票でした。新型ウイルス禍中の当市では行政と議会が一丸となった対策が望まれる中、本来は提案型の若月学・中村功氏の調整力に注目が集まっている。また、議会運営の舵取り役・議

議長候補には当初、令和会のベテラン議員も出馬の意向を示した。派内調整で一本化したが、議長選挙で白票が3票でした。新型ウイルス禍中の当市では行政と議会が一丸となった対策が望まれる中、本来は提案型の若月学・中村功氏の調整力に注目が集まっている。また、議会運営の舵取り役・議



議長 若月学



新発田市歯科医師会会長 長島節志さん

——私の知り合いで定期的に「歯を診てもらっている方がいます。

長島 病院を入れるとか、一応のゴールを迎えた方に、「ここまでやりましたけど、大変でしたよね。悪くなつたらまた一から始めると、この苦労を繰り返すことになりますので、悪くなつないようにとの状態を維持しようと、この苦労を繰り返すことになりますので、悪くなつないようにとの状態を維持しようね」とお勧めしています。

——メンテナンスですね。最後に条例の意

味についてお聞きします。

長島 先程お話ししましたように、割合としてはまだ少ない健康を維持するためにもっと大勢の方に理解してもらわなければなりません。そのためには歯と口腔ケアの必要性に対する「意識の共有」が大切です。市民の皆さん行政、我々歯科医師が同じ認識を持つことです。そのため今回条例は大きな意味があると思います。

——ありがとうございます。次の機会に検診の意味などをお聞かせください。

長島 承知いたしました(笑)。

——議長、各常任委員長は新たに選任されました。議長は若月学氏(令和会・3期)が25票中18票、副議長は中村功氏(なぐみ会・8期)が25票中24票で当選しました。

議長候補には当初、令和会のベテラン議員も出馬の意向を示した。派内調整で一本化したが、議長選挙で白票が3票でした。新型ウイルス禍中の当市では行政と議会が一丸となった対策が望まれる中、本来は提案型の若月学・中村功氏の調整力に注目が集まっている。また、議会運営の舵取り役・議

議長候補には当初、令和会のベテラン議員も出馬の意向を示した。派内調整で一本化したが、議長選挙で白票が3票でした。新型ウイルス禍中の当市では行政と議会が一丸となった対策が望まれる中、本来は提案型の若月学・中村功氏の調整力に注目が集まっている。また、議会運営の舵取り役・議

議長候補には当初、令和会のベテラン議員も出馬の意向を示した。派内調整で一本化したが、議長選挙で白票が3票でした。新型ウイルス禍中の当市では行政と議会が一丸となった対策が望まれる中、本来は提案型の若月学・中村功氏の調整力に注目が集まっている。また、議会運営の舵取り役・議

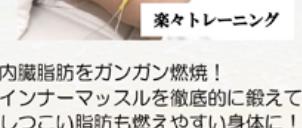
燃やせ！ 内臓脂肪
皮下脂肪

ウエスト-10cmを実現したいあなたに！

寝るだけの最速ダイエット

スタッフも驚く、劇的な変化！！試せばわかる！！

内臓脂肪燃焼



皮下脂肪燃焼



リンパマッサージ

脂肪燃焼ジェルを使って
マッサージすることで皮下脂肪燃焼！
さらに血流を良くして代謝をあげて
脂肪がつきにくい身体に！

通常4,500円のところ・・・

¥3,000

※要予約

ピュアorange

新型コロナウィルス対策実施中！

新発田市中央町5-4-2

☎ 20-8826

気軽に問い合わせください

月～金曜日 10:00～12:00

14:00～20:00

土曜日

10:00～14:00



令和3年
4月10日(土)～6月13日(日)

開館：9:00～17:00

休館：月曜（祝日開館・翌日休館）

歴史講演会

「新発田藩口家資料から見る17世紀の高田」
—なぜ17世紀の高田がわかるのか？—

講 師／浅倉有子氏 上越教育大学教授（日本近世史）

日 程／5/15(土)

会 場／新発田市生涯学習センター 1階講堂

開 場／13:00 開演 13:30

申込受付／4/24(土)～5/14(金)

● 入場無料・事前申込必須

● 当館へ電話・または直接事務室へお越しください

新発田藩の
歴史資料

春季通常展

新発田の
悠久の歴史に、
思いを巡らせて
みませんか？

新発田市歴史図書館

新発田市中央町 4-11-27 ☎ 0254(24)2100

みんなの
リサとガスパール展
—リサとガスパール しばたにくる—



©2003 Anne Gutman & Georg Hallensleben / Hachette Livre

2021年 4/27(火)→8/8(日)

新発田オリジナル原画
1点を初公開！

開館時間：午前9時～午後5時
(入館受付：午後4時30分まで)

入館料：一般・大学生510円（団体20名様以上410円）

高校生210円・小・中学生110円

幼稚園児・保育園児は無料

落谷虹児記念館 1F

月曜定休（ただし3/3月は開館、5/6月は休館いたします。）

主催：新発田市、新発田市教育委員会、落谷虹児記念館

協力：ソニー・クリエイティブプロダクツ、ブロンズ新社、

Hachette Livre、オフィス渋谷

落谷虹児記念館

〒957-0053 新発田市中央町 4-11-7
電話 &FAX 0254-23-1013 (代表)