







# さあ！みんなが楽しいフィットネス ピュアorangeへ行こう！

トレーナー 佐藤みのり

来場記念  
体組成計で  
身体  
まるごと  
無料で測定



通り放題+セレクトメニューで効果絶大！

完全オーダーメイドのトレーニングで  
なりたい身体づくりを  
サポートします！

要予約

**パーソナルトレーニング**

肩が痛い！  
腰が痛い！  
膝が痛い！

要予約

楽トレ  
老廃物流してスッキリ！

要予約

疼痛緩和  
**マッサージ**

要予約

要予約

リンパマッサージ

★セレクトメニューは別途料金がかかります

ピュアorange 新発田市中央町5-4-2 ☎ 20-8826

月～金曜日 10:00～12:00 14:00～20:00  
土曜日 10:00～14:00

少人数ご利用いただけます

混み合っている時間をお知りになりたい方はお気軽にお問い合わせください



新型コロナウイルス感染予防対策

【密閉】トレーニングルームの窓を開放

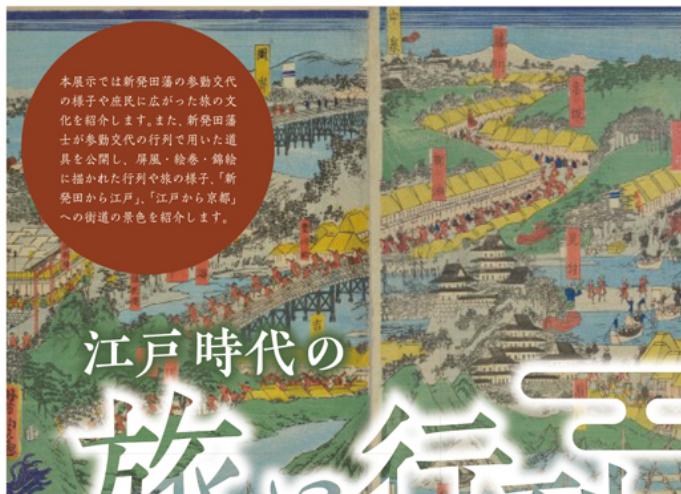
【密集】少人数制でお1人様当たりの  
空間のゆとり確保

【密接】2m以上の間隔をあけるか  
または背中合わせでトレーニング

【消毒】定期的にマシンを消毒します

【スタッフの体温管理】

- ・日頃から3密回避の行動の徹底
- ・出勤時及び勤務中の検温実施
- ・マスクを着用



# 江戸時代の 旅と行列

1階展示室  
入場無料

令和2年9月5日土～12月20日日

開館：9:00～17:00

休館：月曜(祝日開館・翌日休館)

※令和2年4月から2階観覧室のみ月火休館となりました。  
1階は今まで通り月曜のみ休館です。

当館職員による解説

日時 11/14(土)、12/5(土) ※申込不要

1日2回 11:00～／13:00～(各30分程度)

新発田市歴史図書館 新発田市中央町4-11-27 ☎ 0254(24)2100

大正から昭和まで  
激動の時代の中でいつも  
少女たちを魅了し続けた  
虹児の両親をたどります。

# 路谷虹児デビュー 100年目の 記憶

会期：8月12日水～11月29日日

休館日：月曜(但し9月21日(月)・22日(火)・11月23日は休まず開館)

開館時間：午前9時～午後5時(入館受付：午後4時30分まで)

入館料：一般・大学生510円 20名様以上団体料金410円  
高校生210円、小・中学生110円  
(専門がいる者手帳・教育手帳をお持ちの方は無料(手帳をご提示ください))

KOJI FUKUYA MEMORIAL MUSEUM OF ART  
新発田市中央町4-11-7 電話&FAX 0254-23-1003