



「しばた」
を知って楽しみ、
「新しいしばた」
の町をつくる新聞

令和元年12月25日号

発行所 / (有)アミックス
〒957-0018 新発田市緑町2-6-45-7号棟
tel 0254-20-7841 fax 0254-20-7851 http://sop-web.com

原料はすべて
自然由来です

高橋農園の
手作りジャム

600円税別

フルーツジャム
りんご

高橋農園
(新発田市緑山1314)
TEL.0254-29-2287
http://takahashinouen.com/

しばた健康ファーム 検索

東京・林町市島別邸に 新発田の「五階菱」模様

鬱蒼とした林、巨木・古木に囲まれ、
陰影を意識した繊細・温酒な母屋

現在、「早稲田女子大学寮の一部(市嶋学
生読書ラウンジ)」として使われている東京・
林町市島別邸が来年売却されることが決
まった。取り壊される可能性もあるため、せ
めて写真を撮り、記録に残すため、特別な許
可を得て取材に訪れた。

住居表示は千駄木、道灌山の高台にあり、
上野・寛永寺の林地だったため、かつては
駒込林町と呼ばれていた。江戸の古地図で
は、松平加賀守の敷地とある。

林町に市島別邸が建設されたのは大正初
期、意匠・設計は市島本家の8代目徳次郎
湖月である。湖月の父・7代目徳次郎静月
は戊辰戦争で焼した水原の本邸を天王に

移して現在の市島邸を建設したのだが、
8代湖月は神奈川・鶴見市島別邸や東京・
林町市島別邸を建築した。

JR西目暮駅から道灌山に至る狸坂を
登ること5分、左手に鬱蒼とした林に囲ま
れた東京・林町市島別邸に至る。敷地面
積1千300㎡、建床面積556㎡、隣には
鉄筋コンクリート3階建ての早稲田女子大
学寮が建つ。

母屋は四方廊下に囲まれ、座敷・広間・
次の間に玄関・納戸・三畳間からなる。こ
こに新たに寝室・居間・浴室・台所・トイ
レが新設されている。

建築当時のまま残されているのは廊下・
広間・三畳間であらう。座敷の障子はその
ままだが少し改修されている。

「市島塾から多くの駿傑を輩出した」
東京・林町市島別邸に開設した

9代目徳厚は慶応大出身で、津山藩主の
末裔である松平康民(1代将軍徳川家斉の
孫・子爵)の長女・隆子と大正4(1919
年)年に結婚した。父・湖月の死去に伴い、
大正6(1921)年に市島本家の家督を相
続した。8代湖月の代に福島藩はすべて市
島家の所有となり、9代徳厚の代の大正13
(1924)年に所有田畑は県内第1位の1

千800町歩となった。

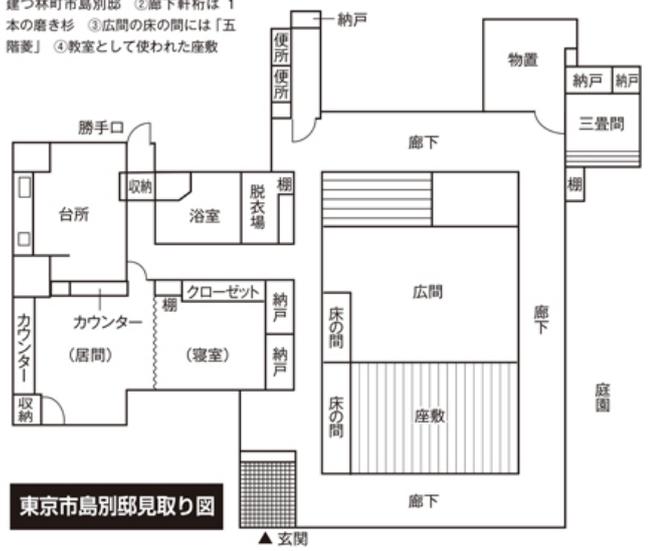
徳厚は稲作・山林・福島藩などの経営の
ほか、育英事業家としても大きな足跡を残
している。大正14(1925)年、東京・林町
市島別邸に私塾市島塾を開き、塾頭に大
漢和辞典編纂者の諸橋次郎、顧問として市
島春城、建部退吾らを充てた。

「市島塾」の定員は塾生6人、経費の負担
は多く、朝夕の食事に加え、図書室やテニ
スコートも備えていた。また、塾生のほか、毎
年10数人の塾外生に奨学金を支給した。名
簿によると、塾生の多くは新潟県出身者で
進学先は東京帝大が多い。一方、塾外生の多
くは旧制新発田中学出身者である。

戦後は農地解放や財産税や富徴税の賦課
によって市島家の経済基盤は大きく揺ら
ぎ、徳厚夫婦は子を持たなかったため、市島
本家の流れは徳厚で絶え、林町市島別邸は
やがて、縁の深い早稲田大学に寄贈され、こ
のため売却が決定。史・資料の一部が新発
田市に来ることになった。



①もみじや様々な広葉樹に囲まれて
建つ林町市島別邸 ②廊下軒桁は1
本の磨き杉 ③広間の床の間には「五
階菱」 ④教室として使われた座敷



コラム

ワンチーム



柚子

▼冬至の夜、ゆっくり柚子湯につかっ
た。ころなしのお湯がやわらかく
なったようで、冷えた身体がほぐれて
いく。「柚子風呂に浸す五体の蝶番
(ちようつがい)。今年もいろんなこ
とがあったなあ▼流行語大賞にラグ
ビーW杯日本代表の合言葉「ワンチー
ム」が選ばれた。日本代表の半分以上
は外国出身の選手たちだったが、日本
の選手と一体となって初のベスト8
を勝ち取った▼献身的なタックルで
チームに貢献したラフスカフ二はか
つて白人と有色人種が完全に分断さ
れていた南アフリカ出身だ。その南ア
フリカは、分断を乗り越えて融和、W
杯3回目の優勝を果たした▼台風19
号が襲った10月12日、新発田市は10カ
所に自主避難所を設置した。ある避難
所では足の不自由な避難者を、係の人
が負ぶって畳の部屋まで連れて行っ
ていた。自治会長さんも見回りに来て
いた▼ある避難所では民生委員の方
が自分では移動できない人たちを自
動車で避難所に送り迎えた。車から
避難場所までは市の職員が手を貸し
ていた▼水が出てからの避難は危険
で、身体の不自由な人は誰かがあらか
じめ避難させなければならぬ。1人
ではとても無理「ワンチーム」での対
応が必要で、それは行政だけでなくこ
近所でも準備しておかなければなら
ないことである。

16名が質問・外国人誘客と防災、 12月定例会に立ち議論は白熱

定例会では市議会議員、16名が一般質問した。前回同様新人議員と女性議員は全員が質問し、活性化したいと語る。内容は当市がセツトを進める「外国人誘客」と「コメ輸出」に3人、台風19号を受けての防災対策に7

人と議論が集中した。他に保育園入園基準の見直しや地域包括ケアシステムの改善、成年後見制度の推進を求める質問などがあつた。今月は「外国人誘客」と「コメ輸出」の質問・答弁を掲載する。

う、農家や輸出業者に直接的な補助金は支出していない。
今後はコメととも、日本酒、米菓、漬物、茗茶など、新発田独自の加工品も売り込みたい(以下、省略)

⑤現在、関西国際空港・新潟空港間に国内線のLCC(格安便)が定期就航している。香港・台湾のLCC就航は追い風になる。今後は個人にも対応できる滞在プランや広域周遊プランなど、さらなる対応策が必要になる。香港のキャセイ航空は冬季限定なので、スキーなど雪を絡めた体験プラン、湯沢・妙高と連携したプランの考案、台湾のタイガー航空は会津若松や富山アルペンルート、東北地方の周遊ルートが主であることから、旅行社や潜在先市町村・観光協会などから情報収集し、連携したプランの造成が必要になる。

コメ輸出は年間2000トンを超え、外国人観光客は年間1万人が視野に

市長は主要政策の一つである「産業の振興を遂行するため、「人のインバウンド&物のアウトバウンド」の推進役として新発田版DMOの活用を志向している。理念は分かっている、指をくわえているだけの他自治体が多いが、国の補助金を活用し、「未知のマーケットにチャレンジすること」は、ある種の称賛に値する。現状に加え、市長が目指す着地点をうかがう。

金のある輸出用米に切り替えての低温保管、現地販売のワッカ・シャパンと組んでの現地精米など、新発田独自のシステムを構築した。その結果、29年度は25トン・600万円、30年度は153トン・2千900万円、本年度はワッカ・シャパンが輸出したニューヨークにも出向け、268トン・5千円と増加している。

事業費は平成28年度は100万円、国庫補助の地方創生加速化交付金を活用して1千200万円、29年度からは50%補助の地方創生推進交付金を活用して、29年度は794万円、30年度は446万7千円、令和元年度は800万円を予算計上した。内訳は海外マーケティング費用、現地コーディネート、ターミネーターの渡航費用などである。

③平成30年から台湾の団体旅行の来市に合わせ、札の辻ラウンジで臨時物産展を開催、新発田市の特産品を販売して知名度を高めている。

①コメ輸出の現状と投下した経費、今後の時間軸と数値目標は。
②現状では事実上、DMOは観光協会がこのままいいのか。
③人のインバウンド&物のアウトバウンドの具体的な相乗効果は。
④停滞気味のインバウンドの今後の誘客施策は。
⑤キャセイ航空・タイガー航空の新規就航に対する施策は。

④平成28年度は親日国である台湾の台北駅や大手百貨店で試験販売を行った。しかし、精米輸出で鮮度が保てなかったこと、関税が付加されて販売価格も高額となり、小売・外食とも振るわなかったことで、産地交付

④平成27年度をインバウンド元年として、ハルビン・台湾・韓国の誘客活動に取り組んできた。その結果、29年度は8千500人、30年度は6千700人、外国人宿泊客が増えた。取り組み以前の約5倍。今年度は8月末の観光庁速報値で、約7千200

⑤現在、関西国際空港・新潟空港間に国内線のLCC(格安便)が定期就航している。香港・台湾のLCC就航は追い風になる。今後は個人にも対応できる滞在プランや広域周遊プランなど、さらなる対応策が必要になる。香港のキャセイ航空は冬季限定なので、スキーなど雪を絡めた体験プラン、湯沢・妙高と連携したプランの考案、台湾のタイガー航空は会津若松や富山アルペンルート、東北地方の周遊ルートが主であることから、旅行社や潜在先市町村・観光協会などから情報収集し、連携したプランの造成が必要になる。

【二階堂市長の答弁】
①平成28年度は親日国である台湾の台北駅や大手百貨店で試験販売を行った。しかし、精米輸出で鮮度が保てなかったこと、関税が付加されて販売価格も高額となり、小売・外食とも振るわなかったことで、産地交付

④平成27年度をインバウンド元年として、ハルビン・台湾・韓国の誘客活動に取り組んできた。その結果、29年度は8千500人、30年度は6千700人、外国人宿泊客が増えた。取り組み以前の約5倍。今年度は8月末の観光庁速報値で、約7千200

⑤現在、関西国際空港・新潟空港間に国内線のLCC(格安便)が定期就航している。香港・台湾のLCC就航は追い風になる。今後は個人にも対応できる滞在プランや広域周遊プランなど、さらなる対応策が必要になる。香港のキャセイ航空は冬季限定なので、スキーなど雪を絡めた体験プラン、湯沢・妙高と連携したプランの考案、台湾のタイガー航空は会津若松や富山アルペンルート、東北地方の周遊ルートが主であることから、旅行社や潜在先市町村・観光協会などから情報収集し、連携したプランの造成が必要になる。

⑤現在、関西国際空港・新潟空港間に国内線のLCC(格安便)が定期就航している。香港・台湾のLCC就航は追い風になる。今後は個人にも対応できる滞在プランや広域周遊プランなど、さらなる対応策が必要になる。香港のキャセイ航空は冬季限定なので、スキーなど雪を絡めた体験プラン、湯沢・妙高と連携したプランの考案、台湾のタイガー航空は会津若松や富山アルペンルート、東北地方の周遊ルートが主であることから、旅行社や潜在先市町村・観光協会などから情報収集し、連携したプランの造成が必要になる。



台湾用専用パッケージでコメ販売

④平成27年度をインバウンド元年として、ハルビン・台湾・韓国の誘客活動に取り組んできた。その結果、29年度は8千500人、30年度は6千700人、外国人宿泊客が増えた。取り組み以前の約5倍。今年度は8月末の観光庁速報値で、約7千200

⑤現在、関西国際空港・新潟空港間に国内線のLCC(格安便)が定期就航している。香港・台湾のLCC就航は追い風になる。今後は個人にも対応できる滞在プランや広域周遊プランなど、さらなる対応策が必要になる。香港のキャセイ航空は冬季限定なので、スキーなど雪を絡めた体験プラン、湯沢・妙高と連携したプランの考案、台湾のタイガー航空は会津若松や富山アルペンルート、東北地方の周遊ルートが主であることから、旅行社や潜在先市町村・観光協会などから情報収集し、連携したプランの造成が必要になる。

<p>蟻塚税務会計事務所 新発田市大栄町 7-1-6 TEL.0254-23-2222</p> <p>飯豊電設工業(株) 新発田市豊町 2-18-5 TEL.0254-24-2134</p> <p>(株)伊藤組 新発田市島湯 1273-1 TEL.0254-22-4176</p> <p>(株)イノウエ 新発田市新栄町 1-3-2 TEL.0254-22-4056</p> <p>(株)岩村組 新発田市大手町 4-3-21 TEL.0254-20-5550</p> <p>SODデザイン 高橋智志 新発田市新街町 1-1-3 ストラビビル2階 TEL.0254-24-5121</p> <p>小野寺税務会計事務所 新発田市大栄町 2-7-7 TEL.0254-22-3497</p> <p>(株)下越道路 新発田市新街町 1-1-5 TEL.0254-23-2296</p> <p>(有)クサカベモーターズ 新発田市五十公野 4836 TEL.0254-22-6311</p> <p>(株)こじまホールディングス 新発田市中央町 3-5-12 TEL.0254-26-3381</p> <p>小林税務会計事務所 新発田市中央町 5-4-27 TEL.0254-22-2705</p> <p>小柳産業(株) 新発田市八幡新田 418 TEL.0254-22-7010</p>	<p>茨木建設(株) 新発田市長巻 284-1 TEL.0254-23-6851</p> <p>新発田ニュープラザホテル 新発田市諏訪町 1-9-29 TEL.0254-26-3131</p> <p>新発田建設(株) 新発田市宝塚 1942 TEL.0254-27-5711</p> <p>島津印刷(株) 新発田市富塚 1419 TEL.0254-27-2101</p> <p>(株)新和組 新発田市米倉 1287 TEL.0254-26-5011</p> <p>大進電業(株) 新発田市佐々木 1895-9 TEL.0254-21-5000</p> <p>(株)大通 新発田市舟入町 1-12-5 TEL.0254-26-1191</p> <p>新潟ファームサービス(株) 新発田市五十公野 4104-1 TEL.0254-20-3828</p> <p>フジマ舗道(株) 新発田市島湯 4197-3 TEL.0254-26-5030</p> <p>扶桑畜産(有) 新発田市米倉字角越 4866-1 TEL.0254-28-5136</p> <p>山田建設(株) 新発田市大友 3856 TEL.0254-25-0700</p> <p>(株)安田組 新発田市豊町 4-3-39 TEL.0254-24-1761</p>	<p>介護老人福祉施設 陽だまり苑 新発田市岡田 1746-1 TEL.0254-20-3800</p> <p>複合型福祉施設 コンフィ陽だまり苑 新発田市諏訪町 110-38 TEL.0254-24-1111</p> <p>(株)オオヌマ 新発田市五十公野 3969 TEL.0254-22-2223</p> <p>(有)アミックス 新発田市緑町 2-6-45-7号棟 TEL.0254-20-7841</p> <p>四季折々の美味 制菓旅館 多奈可や 新発田市稲荷岡 2066 ☎0254-41-2013</p> <p>かして旬を 新発田市御幸町1丁目1-1 ☎(0254)22-2102(代)</p> <p>堀部安兵衛ファン待望の出版 / A4・オールカラー・84頁 武庸会百周年記念誌 新発田人なら一家に一冊</p> <p>◆堀部安兵衛略伝 ◆堀部安兵衛武庸家系図 ◆堀部安兵衛の家紋 ◆武庸会百年の歩み ◆中山家と長徳寺 ◆義士堂の木像とその由来 ◆義士堂の天井画 ◆芸能にみる安兵衛と忠臣蔵 ◆元禄赤穂事件 ◆安兵衛観光マップ ◆安兵衛文庫 ◆堀部安兵衛資料など</p> <p>頒布所: 新発田市観光協会 新発田市諏訪町 1-2-11 TEL.0254(26)6789 頒布価 1000円</p>
--	---	--

歯周病は早産や低体重児など、おなかの赤ちゃんに悪影響が

二階堂市長は3期目の公約として「健康長寿」を掲げた。健康寿命の延伸が目的だ。福祉の専門家・瀬戸恒彦氏は健康寿命の延伸には「運動・口腔ケア・社会性」が欠かせないと説く。新発田市では口腔ケアの重要性に早くから着目し、「成人向け歯科検診を35〜80歳の5年ごととし、自己負担も無料」と全国に先駆けた事業を続けてきた。新発田市は口腔ケアの先進自治体なのだ。口腔ケアが健康長寿をもたらす例として、「肺炎」などを例に挙げて解説してきたが、今回は「早産・低体重児」を取り上げる。

【ケース①】
通常出産の場合は、母体の変化や胎児の成長により、妊婦さんの体の中でホルモンやタンパク質分解酵素の濃度が上昇して出産を促します。ところが、歯周病が進行すると、炎症性物質がはびから体内に入りやすくなり、炎症性物質には陣痛促進剤に使われるプロスタグランジンが含まれている。

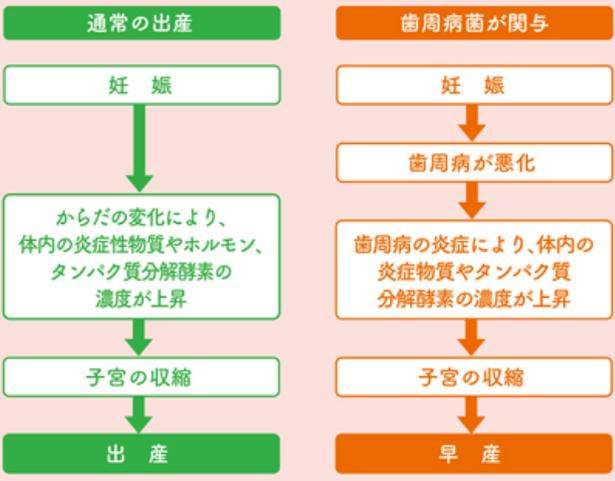
【ケース②】
子宮内部の器官が歯周病菌に感染する場合も指摘されています。羊水や羊膜などへの細菌感染は早産や胎児の発育不全のリスクを高めると考えられます。本来、羊水は無菌的な環境にあり、胎児を守っているものですが、早産の妊婦さんの羊水や臍帯(へその緒)から、歯周病菌が検出された例も報告されています。

妊娠37週未満の出産を早産、体重2.5kg未満の出産を低体重児といいます。アルコールやたばこなどが胎児に影響し、早産や低体重児の出産を促すと考えられています。

ケース1

歯周病の炎症が出産を促す？

進行した歯周病による炎症が体内の炎症物質の増加を促し、それが子宮の筋肉の収縮をまねいて早産を引き起こすと考えられています。



ケース2

歯周病菌が子宮の内部に感染する？

血液中に入り込んだ歯周病菌が羊水や羊膜などに達し、感染が起こります。その結果、早産や、胎児の発育不全を引き起こす可能性が考えられています。

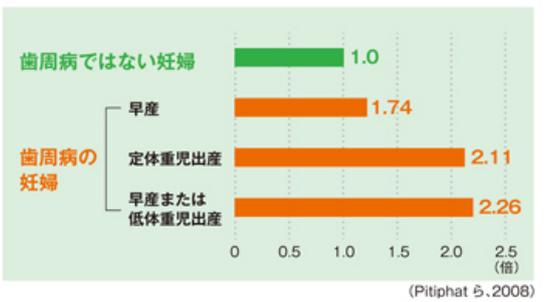


※歯周病と早産の関係は、まだ不明な点も多いです。

歯周病患者の妊婦さん、1千635人の早産・低体重児出産の危険度(オッズ比)を調べた2008年の研究(下のグラフ)があります。歯周病でない妊婦さんを1とした場合、早産は1.74倍、低体重児出産は2.11倍でした。
妊婦さんはホルモンバランスの変化やつわりで歯磨きしづらくなるため、歯周病が悪化しやすい傾向があります。赤ちゃんが欲しいと思っている人は早めに歯周病治療を済ませるべきなのです。

歯周病の妊婦さんはリスクが約2倍に！

歯周病患者の妊婦さん 1635 人について、早産・低体重児のリスク(オッズ比)を調べました。歯周病ではない妊婦さんと比べると、約2倍になっています。妊婦さんは、ホルモンバランスの変化や、つわりで歯みがきがしづらくなることなどから、歯周病になりやすく悪化しやすい傾向があります。



年末年始の営業案内

【新発田店・松崎店】
12/31(水) 9時~16時営業

休み
1/1(祝水)~1/5(日)

1/6(月)~営業開始

お正月の準備は
どんとどんと
にお任せ！

しめ縄 切り花

農家の直売所
ひび市場

●新発田店 9:00~18:00
新発田市荒町1480
☎0254-20-2229

●松崎店 9:00~19:00
新潟市東区新松崎1-6-14
☎025-274-2229

●白根店 9:00~19:00
新潟市南区能登406-2
☎025-372-2222

小林かいちと日本のアール・デコ展

2019年 10/29(火) → 2020年 3/1(日)

開館：午前9時~午後5時
(入館最終受付は午後4時30分まで)

休館日：毎週月曜定休
(祝祭日の場合は翌火曜)

※年末年始12/29(日)~翌年1/3(金)まで休館

入館料：一般・大学生500円
高校生200円
小・中学生100円(税込)

「日本のアール・デコ」の代表的画家・小林かいち。そのデザインは、華やかな女性・トランプなどモチーフの中に、嘆きや絶望を感じさせる詩的な構成、斬新な配色によって、モダンガールの心をとらえました。

主催：新発田市・落谷虹児記念館
協力：セガコレクション、新潟ハイカラ文庫

KOBAYASHI KAICHI

謎の絵師

落谷虹児記念館
新発田市中心4丁目11-7 電話 & FAX 0254-23-1013

動いて体感！
楽しく リズミカルに 脂肪を燃やす！！

エアロビクス



マシンで
鍛えて
効果倍増！

少人数制トレーニング



● 通い放題 月額 5,000円

身も心もリフレッシュ！

さあ スタート！
初回に限り **無料体験**
キャンペーン実施中
お気軽に
ご参加ください

寒い冬こそ有酸素運動で余分な脂肪を落とす！
鍛えて冬の身体は変わる！冬の「寒さ」は燃えにくい脂肪細胞が燃えやすい脂肪に変わる季節です。

● 毎週 火曜日・金曜日 18:15～(60分)
● 月額 4,000円(通い放題) 1回 1,000円
トレーニング会員様は追加料金 2,000円/月でご利用いただけます

ピュア orange

まずは 新発田市中央町5-4-2
お電話ください！ ☎ 20-8826

月～金 10:00～12:00 13:30～19:30
土 10:00～13:30 (日曜・祝日休館)

うまさざっしり新潟

第16回 城下町しばた 全国雑煮合戦

一月十二日(日) 十時～十五時(売り切れ御免)

ヨリネスしばた及び周辺商店街

美味しいイベント盛りだくさん!!
詳しくは Facebookページをチェック!!
楽しみもあるよー!

新潟県新発田市の食の伝統によるまちづくりをサポートしています

雑煮合戦で使用する際は、こちらの「至高の湯」と同じ製法で作られています

総司会 山田彩乃さん・中静祐介さん

● 新潟県新発田市食文化振興会事務局 電話/郵便 TEL:0254-22-2797
● 新潟県食文化振興会
● 新潟県商工労働会
● 新潟県商工労働会

便利なシャトルバス 随時運行!!

公共交通機関または無料シャトルバスをご利用下さい。

Facebookもチェック!!

新発田商工会議所青年部

〒957-0063 新潟県新発田市中央町4-10-10
Tel:0254-22-2797 E-mail: yeg@shibata-ccl.or.jp

城下町しばた全国雑煮合戦

FOOD BANK 食品バンク

お米の 寄付のお願い

「フードバンクしばた」は、子どものいる貧困家庭に年間を通してお米などを届ける「こども支援プロジェクト」を始めました。現在 150 世帯(そのうち母子家庭が 65%)を支援しています。食べるものが無くて困っている人がたくさんいます。家に余っている米や食品の寄付をお願いします。

フードドライブ 実施中

食品寄付ボックス設置箇所

社会福祉協議会、市役所支所(豊浦・紫雲寺・加治川)、コミュニティセンター(住吉・猿橋・豊浦・七葉・佐々木・御幸町)

特にお米が足りなくて困っています

そのほか缶詰、瓶詰、レトルト食品、乾物、インスタント食品、菓子(いずれも賞味期限が1ヶ月以上あるもの)、生活用品

野菜も歓迎。野菜の希望も多く、不足しています。

090-3047-8732 | フードバンクしばた事務局 土田